

ЗАКЛЮЧЕНИЕ ДИССЕРТАЦИОННОГО СОВЕТА 21.2.005.06,
СОЗДАННОГО НА БАЗЕ ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО
БЮДЖЕТНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ВЫСШЕГО
ОБРАЗОВАНИЯ «ВОЛГОГРАДСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ» МИНИСТЕРСТВА
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ПО ДИССЕРТАЦИИ
НА СОИСКАНИЕ УЧЁНОЙ СТЕПЕНИ КАНДИДАТА НАУК

аттестационное дело № _____
решение диссертационного совета от 29.05.2026 № 18

О присуждении Путилину Льву Всеволодовичу учёной степени кандидата медицинских наук.

Диссертация «Здоровьесбережение обучающихся путём гигиенического воспитания по вопросам оптимизации сна» по специальности 3.2.1. Гигиена принята к защите 20.03.2026 (протокол заседания № 12) диссертационным советом 21.2.005.06, созданным на базе федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Волгоградский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (400066, г. Волгоград, пл. Павших Борцов, д. 1, приказ Министерства науки и высшего образования Российской Федерации № 253/нк от 22 марта 2022 г. (с изменениями по приказу Минобрнауки России от 23.01.2024 № 25/нк).

Соискатель Путилин Лев Всеволодович, дата рождения 27 мая 1999 г., в 2023 году окончил с отличием Медицинский институт федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Тульский государственный университет» Министерства науки и высшего образования Российской Федерации по специальности 31.05.01 «Лечебное дело». В 2024 году прикреплен к ФГБОУ ВО «Тульский государственный университет» для подготовки диссертации на соискание учёной степени кандидата наук без освоения программы подготовки научных и научно-педагогических кадров в аспирантуре.

Диссертация выполнена на кафедре пропедевтики внутренних болезней Медицинского института федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Тульский государственный университет» Министерства науки и высшего образования Российской Федерации.

Научный руководитель – Скоблина Наталья Александровна – доктор медицинских наук, профессор, профессор кафедры гигиены института профилактической медицины федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Российский

национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Официальные оппоненты:

Янушанец Ольга Ивановна – доктор медицинских наук, профессор, профессор кафедры гигиены условий воспитания, обучения, труда и радиационной гигиены федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Северо-Западный государственный медицинский университет имени И.И. Мечникова» Министерства здравоохранения Российской Федерации;

Мочалкин Павел Александрович – доктор медицинских наук, доцент кафедры гигиены федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Башкирский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Официальными оппонентами даны положительные отзывы на диссертацию, не содержащие принципиальных замечаний.

Ведущая организация – федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Самарский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации в своём положительном отзыве, подписанном Горбачевым Дмитрием Олеговичем, доктором медицинских наук, доцентом, заведующим кафедрой общей гигиены, начальником управления международных отношений федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Самарский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, указала, что диссертация Путилина Льва Всеволодовича «Здоровьесбережение обучающихся путём гигиенического воспитания по вопросам оптимизации сна» является законченной научно-квалификационной работой, выполненной под руководством доктора медицинских наук, профессора, профессора кафедры гигиены института профилактической медицины федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации Скоблиной Натальи Александровны, содержит новое решение актуальной научной задачи – обоснование приоритетных направлений гигиенического воспитания обучающихся по формированию принципов гигиены сна, имеющей существенное значение для гигиены. Диссертационная работа Путилина Льва Всеволодовича по актуальности, научной новизне, теоретической и практической значимости, обоснованности научных положений и выводов полностью соответствует требованиям пп. 9-14 «Положения о присуждении учёных степеней», утверждённого

постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24.09.2013 г. (в действующей редакции), предъявляемым к диссертациям на соискание учёной степени кандидата наук, а её автор Путилин Лев Всеволодович заслуживает присуждения искомой учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.1. Гигиена. Отзыв обсужден и одобрен на заседании коллективов кафедр профессиональных болезней и клинической фармакологии имени Заслуженного деятеля науки Российской Федерации, профессора В.В. Косырева, организации здравоохранения, общественного здоровья и права, общей гигиены, гигиены питания с курсом гигиены детей и подростков федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Самарский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (протокол № 7 от 01.04.2026). Отзыв утвержден проректором по научной работе федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Самарский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации Давыдкиным Игорем Леонидовичем.

Выбор официальных оппонентов и ведущей организации обосновывается их компетентностью, широкой известностью и авторитетностью в области гигиены, а также наличием публикаций, близких по тематике к диссертационному исследованию.

Соискатель имеет 36 опубликованных работ по теме диссертации, из них 2 – в рецензируемых научных изданиях, входящих в Перечень ВАК при Министерстве науки и высшего образования Российской Федерации.

Научные работы отражают основные результаты диссертационного исследования и положения, выносимые на защиту. Диссертация не содержит недостоверных сведений об опубликованных соискателем учёной степени работах. Все сведения о публикациях являются достоверными и подтверждаются соответствующими выходными данными. Общий объём публикаций составляет 2,13 печатных листа. Авторский вклад соискателя в формирование первичного материала превышает 95 %, в обобщении, анализе и внедрении в практику результатов работы – 100 %.

Наиболее значимые работы соискателя в рецензируемых научных изданиях:

1. Путилин, Л.В. Влияние хронотипа на рацион питания и самооценку здоровья студентов медицинского института /П.Ю. Прохоров, Л.В. Путилин //Вестник новых медицинских технологий. Электронное издание. – 2023. – Т. 17, № 2. – С. 131-134. – DOI 10.24412/2075-4094-2023-2-3-5. – EDN WCZPHS.

2. Путилин, Л.В. Качество сна и психоэмоциональное состояние студентов медицинского института /Л.В. Путилин, Н.А. Скоблина, Ю.Л. Веневцева, А.Х. Мельников //Вестник новых медицинских технологий.

Электронное издание. – 2025. – Т. 19, № 5. – Публикация 3-2. URL: <http://www.vnmt.ru/Bulletin/E2025-5/3-2.pdf>. DOI: 10.24412/2075-4094-2025-5-3-2. – EDN XCSZCH.

На автореферат диссертации поступили отзывы:

– кандидата медицинских наук, доцента, доцента кафедры экологии человека и гигиены окружающей среды федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М.Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет) Бобрищевой-Пушкиной Наталии Дмитриевны;

– кандидата медицинских наук, доцента, доцента кафедры нервных болезней Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет) Полуэктова Михаила Гурьевича.

Отзывы положительные, подтверждают актуальность, научную и практическую значимость результатов исследования и критических замечаний не содержат.

Диссертационный совет отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований:

- *разработаны* современные нормативы для оценки физического развития школьников Тульского региона, включающие возрастную-половую шкалы регрессии массы тела по длине тела, а также биологического развития;

- *доказана* взаимосвязь между динамикой массы тела и качеством сна в период обучения в вузе;

- *предложена* научно-обоснованная система мероприятий популяционной и персонализированной профилактики нарушений сна у обучающихся образовательных организаций разного уровня;

- *введены* показатели относительного риска развития нарушений сна у студентов-медиков в зависимости от хронотипа.

Теоретическая значимость исследования обоснована тем, что:

- *доказаны* положения, вносящие существенный вклад в расширение понимания причин и роли социально-психологических факторов, которые влияют на качество сна обучающихся;

- *применительно к проблематике диссертации* результативно использован комплекс современных гигиенических методов с обоснованием многолетней динамики физического развития школьников Тульского региона, с оценкой качества сна, уровня здоровья, уровня реактивной и

личностной тревожности, показателей социальной адаптации, параметрических и непараметрических подходов;

- *изложены* основные положения, свидетельствующие об активности процесса акселерации с дисгармоничными разнонаправленными проявлениями у школьников разного пола в Тульском регионе;

- *изучена* многолетняя динамика структуры медико-социальных факторов, влияющих на качество сна студентов-медиков;

- *раскрыты* закономерности формирования ощущения дефицита времени в ответ на комплексное действие социально-психологических факторов, приводящих к нарушению сна;

- *проведена* модернизация подходов к оценке причинно-следственных связей между биологическими, социально-психологическими факторами и развитием нарушений качества сна у обучающихся разного уровня.

Значение полученных соискателем результатов исследования для практики подтверждается тем, что:

- *разработаны* и внедрены информационно-методические документы, в том числе шесть свидетельств о государственной регистрации баз данных в 2021-2025 гг.; программа для ЭВМ «Валеоскан» (2024 г.). Результаты диссертационного исследования включены в 4 учебных пособия, рекомендованные для использования в системе до- и последиplomного образования по специальностям 31.05.01 Лечебное дело, 31.05.02 Педиатрия, 32.05.01 Медико-профилактическое дело и 32.00.00 Науки о здоровье и профилактическая медицина;

- *получены* справки о внедрении в учебный процесс МБОУ «ЦО – гимназия № 11 им. Александра и Олега Трояновских», г. Тула (09.10.2025); в практическую деятельность по обучению учащихся центра поддержки одарённых детей Тульской области «Созвездие» (16.10.2025); в учебный процесс кафедры «Пропедевтика внутренних болезней» с курсом медицинской реабилитации и спортивной медицины Медицинского института федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Тульский государственный университет» Министерства науки и высшего образования Российской Федерации (24.10.2025);

- *определены* перспективы практического использования результатов научного исследования в деятельности образовательных учреждений разного уровня;

- *создан* комплекс практических рекомендаций по профилактике нарушений сна у обучающихся образовательных учреждений различного уровня;

- *представлены* предложения по дальнейшему изучению нарушений сна у обучающихся средних и высших образовательных учреждений с

направлениями поиска современных технологий снижения факторов риска развития социального десинхроноза.

Оценка достоверности результатов исследования выявила:

- *результаты исследований получены* на сертифицированном оборудовании, обработаны с учётом современных методов и методологии системного подхода, систематизации, анализа и статистической обработки данных, достоверны и воспроизводимы;

- *теория* построена на известных, проверяемых фактах и согласуется с современными, опубликованными ранее данными;

- *идея* основана на системном анализе с использованием концептуального подхода для гигиенической оценки факторов риска нарушений сна обучающихся с последующей разработкой комплекса мероприятий по их коррекции;

- *использовано* сравнение авторских данных и полученных ранее результатов по рассматриваемой тематике диссертационного исследования;

- *установлено*, что результаты, полученные автором в ходе исследования, согласуются с результатами, представленными в независимых источниках, расширяют и дополняют их;

- *использованы* современные методики сбора, обработки и статистического анализа исходной информации с учётом принципов доказательной медицины; работа проводилась на репрезентативной выборочной совокупности с применением высокоинформативных научных методов исследования.

Личный вклад соискателя состоит в том, что автору принадлежит ведущая роль в выборе направления исследования, сборе гигиенического материала, проведении клинических и социологических исследований у обучающихся образовательных организаций разного уровня; анализе и интерпретации полученных данных, подготовке научных публикаций, докладов и выступлений; написании и оформлении рукописей диссертации и автореферата.

Диссертация соответствует критерию внутреннего единства, что подтверждается наличием последовательного плана исследования, концептуальностью и взаимосвязанностью выводов.

В ходе защиты диссертации не было высказано критических замечаний. Соискатель Путилин Лев Всеволодович аргументировано ответил на задаваемые ему в ходе заседания вопросы.

На заседании 29 мая 2026 года диссертационный совет принял решение: за научно обоснованное решение актуальной научной задачи – разработка научно-обоснованного комплекса гигиенических мероприятий по профилактике нарушений сна у обучающихся образовательных организаций различного типа и уровня, имеющей существенное значение для гигиены,

присудить Путилину Льву Всеволодовичу учёную степень кандидата медицинских наук по специальности 3.2.1. Гигиена.

При проведении тайного голосования диссертационный совет в количестве 12 человек, из них 6 докторов наук по специальности 3.2.1. Гигиена, 6 докторов наук по специальности 1.5.5. Физиология человека и животных, участвовавших в заседании, из 17 человек, входящих в состав диссертационного совета 21.2.005.06, проголосовали: за – 11, против – нет, недействительных бюллетеней – 1.

Председатель
диссертационного совета

Латышевская Наталья Ивановна

Ученый секретарь
диссертационного совета

Севрюкова Галина Александровна

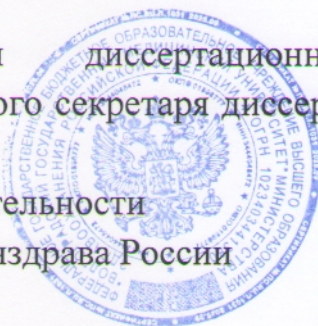
Подписи председателя диссертационного совета 21.2.005.06

Латышевской Н.И. и учёного секретаря диссертационного совета 21.2.005.06

Севрюковой Г.А. заверяю:

проректор по научной деятельности

ФГБОУ ВО ВолгГМУ Минздрава России



Д.А.Бабков